

# Mælitæki fyrir þarfir fullorðinna geðsjúkra einstaklinga

-ætlað til rannsókna

**Camberwell assessment of needs,  
research version. (CAN - R)**

Mælitækið CAN fyrir fullorðna var þróað af Mike Slade, Graham Thornicroft og fleirum sem starfa við  
The Health Service Research Department,  
Institute of Psychiatry, London.

Frekari upplýsinga fást á vefsíðunni: [www.iop.kcl.ac.uk/prism/can](http://www.iop.kcl.ac.uk/prism/can) og hjá Margréti Eiríksdóttur á netfanginu; [margeiri@landspitali.is](mailto:margeiri@landspitali.is),  
Þessi útgáfa mælitækisins var þýdd á íslensku af Margréti Eiríksdóttur geðjúkrunarfræðingi,  
starfandi á geðsviðs Landspítalans háskólasjúkrahúss, árið 2007.

- 1 Húsnæði
- 2 Fæði
- 3 Heimilishald
- 4 Sjálfsúönnun
- 5 Virkni
- 6 Líkamlegt heilsufar
- 7 Geðrofseinkenni
- 8 Upplýsingar um ástand og meðferð
- 9 Andleg vanlíðan
- 10 Eigið öryggi
- 11 Öryggi annarra
- 12 Áfengisneysla
- 13 Misnotkun lyfja/vímuefna
- 14 Félagsleg samskipti
- 15 Náið samband við aðra manneskju
- 16 Kynlíf
- 17 Umönnun barna
- 18 Grunnmenntun
- 19 Sími
- 20 Samgöngur
- 21 Fjármál
- 22 Fjárhagslegur stuðningur

# 1 Húsnæði

Í hvernig húsnæði býrð þú? Hvers konar húsnæði er það?

Stigagjöf

## Hefur einstaklingur engan dvalarstað/húsnæði?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Ekkert vandamál	Býr í viðunandi húsnæði ( <i>jafnvel þó hann sé á spítala núna</i> ).
1	Ekkert/vægt vandamál vegna veittrar aðstoðar	Býr á gistiheimili eða áfangenheimili
2	Alvarlegt vandamál	Er heimilislaus eða býr við óviðunandi aðstæður, t.d. án vatns og rafmagns
9	Ekkert vitað	

*Ef stigin eru 0 eða 9 er haldið áfram á næstu blaðsíðu*

## Hve mikla hjálp fær einstaklingur frá vinum eða aðstandendum vegna húsnæðis?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga hjálp	
1	Lítills háttar hjálp	Fær einstaka sinnum fáein húsgögn gefins
2	Talsverða hjálp	Talsverða aðstoð, t.d. gert við, málað, dúklagt o.fl.
3	Mikla hjálp	Býr hjá ættingjum vegna þess að eigið húsnæði er ófullnægjandi
9	Ekki vitað	

## Hve mikla aðstoð fær einstaklingur frá opinberum aðilum vegna húsnæðis?

Notandi Starfsm.

## Hve mikla aðstoð þarf einstaklingur frá opinberum aðilum vegna húsnæðis?

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga aðstoð	
1	Lítills háttar aðstoð	Ábending með húsnæðisúrræði. Aðstoð við lítills háttar viðgerðir
2	Miðlungs aðstoð	Meiri háttar endurbætur og/eða viðgerðir á húsnæði. Umsókn um húsnæði með stuðningi
3	Mikla aðstoð	Ný úrræði. Búseta á sambýli með sólarhringsþjónustu
9	Ekki vitað	

## Fær einstaklingur viðeigandi aðstoð við rekstur húsnæðis?

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

Notandi Starfsm.

## Er einstaklingur almennt ánægður með magn þeirrar aðstoðar sem hann fær til reksturs á húsnæði?

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

## 2 Fæði

Hvers konar mat borðar þú? Getur þú eldað sjálfur/sjálf?  
Getur þú keypt inn í matinn fyrir þig?

Stigagjöf

Á einstaklingur í erfiðleikum með að fá nóg að borða?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Ekkert vandamál	Getur keypt inn mat og eldað fyrir sig
1	Ekkert/vægt vandamál vegna veittrar aðstoðar	Getur ekki undirbúið máltíðir, aðrir sjá um það
2	Alvarlegt vandamál	Fæði mjög takmarkað eða ekki menningarlega viðeigandi matur
9	Ekkert vitað	

**Ef stigin eru 0 eða 9 er haldið áfram á næstu blaðsíðu**

Hve mikla hjálp fær einstaklingur frá vinum eða aðstandendum við að fá nóg að borða?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga hjálp	
1	Lítills háttar hjálp	Máltíðir útbúnar vikulega eða sjaldnar
2	Talsverða hjálp	Aðstoð við vikuleg innkaup. Máltíðir útbúnar vikulega eða oftár en þó ekki daglega
3	Mikla hjálp	Máltíðir útbúnar daglega
9	EKKI VITAÐ	

Hve mikla aðstoð fær einstaklingur frá opinberum aðilum varðandi næringu?

Notandi Starfsm.

Hve mikla aðstoð þarf einstaklingur frá opinberum aðilum varðandi næringu?

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga aðstoð	
1	Lítills háttar aðstoð	Máltíðir framreiddar 1- 4 sinnum í viku eða aðstoð við að útbúa eina máltíð á dag
2	Miðlungs aðstoð	Máltíðir framreiddar oftár en 4 sinnum í viku eða aðstoð veitt við allar máltíðir
3	Mikla aðstoð	Allar máltíðir útbúnar fyrir einstakling
9	EKKI VITAÐ	

Fær einstaklingur viðeigandi aðstoð til að fá nóg að borða?

Notandi Starfsm.

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

Er einstaklingur almennt ánægður með magn þeirrar aðstoðar sem hann fær til að fá nóg að borða?

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

### 3 Heimilishald

Ert þú fær um að hirða um heimili þitt? Hjálpar þér einhver?

Stigagjöf

Á einstaklingur í erfiðleikum með að annast heimili sitt?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Ekkert vandamál	Heimilið getur verið í óreiðu en einstaklingur sinnir grundvallar þrifum
1	Ekkert/vægt vandamál vegna veittrar aðstoðar	Er ekki fær um að halda heimili hreinu en fær heimilishjálp reglulega
2	Alvarlegt vandamál	Heimilið er vanhirt og óhreint, er/gæti orðið heilsuspillandi
9	Ekki vitað	

**Ef stigin eru 0 eða 9 er haldið áfram á næstu blaðsíðu**

Hve mikla hjálpar fær einstaklingur frá vinum eða aðstandendum við heimilishald?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga hjálpar	
1	Lítills háttar hjálpar	Örvun eða hjálpar við þrif af og til
2	Talsverða hjálpar	Örvun eða hjálpar til við þrif a.m.k. vikulega.
3	Mikla hjálpar	Stjórnar og aðstoðar við þrif oftár en einu sinni í viku Séð er um alla þvotta á fötum og þrif heimili
9	Ekki vitað	

Hve mikla aðstoð fær einstaklingur frá opinberum aðilum vegna heimilishalds?

Notandi Starfsm.

Hve mikla aðstoð þarf einstaklingur frá opinberum aðilum varðandi heimilishald?

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga aðstoð	
1	Lítills háttar aðstoð	Hvatning starfsfólks við heimilishald
2	Miðlungs aðstoð	Einhverja aðstoð við húsverk
3	Mikla aðstoð	Mikið af húsverkunum unnin af starfsmönnum
9	Ekki vitað	

Fær einstaklingur viðeigandi aðstoð við heimilishald?

Notandi Starfsm.

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

Er einstaklingur almennt ánægður með magn þeirrar aðstoðar sem hann fær við heimilishald?

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

## 4 Sjálfsúmnun

Áttu í erfiðleikum með að halda þér hreinum/hreinni og snyrtilegum/snyrtilegri? Þarf einhvern tíman að minna þig á? Hver gerir það?

Stigagjöf

### Á einstaklingur í erfiðleikum með sjálfsúmnun?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	Ekkert vandamál	Gæti verið sérkennilega klæddur eða fót í óreiðu en fullnægir lágmarkskröfum um hrein fót	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	Ekkert/vægt vandamál vegna veittrar aðstoðar	Þarf og nýtur aðstoðar við sjálfsúmnun		
2	Alvarlegt vandamál	Persónulegu hreinlæti ábótavant, lyktar óþægilega		
9	Ekki vitað			

*Ef stigin eru 0 eða 9 er haldið áfram á næstu blaðsíðu*

### Hve mikla hjálp fær einstaklingur frá vinum eða aðstandendum varðandi sjálfsúmnun?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	Enga hjálp			
1	Lítills háttar hjálp	Fær hvatningu öðru hverju til að hafa fataskipti		
2	Talsverða hjálp	Látið er renna í bað/sturtu fyrir einstakling og þess krafist að hann fari í bað. Dagleg hvatning		
3	Mikla hjálp	Fær daglega hjálp við ýmsa þætti sjálfsúmnunar		
9	Ekki vitað			

### Hve mikla aðstoð fær einstaklingur frá opinberum aðilum við persónulegt hreinlæti?

Notandi Starfsm.

### Hve mikla aðstoð þarf einstaklingur frá opinberum aðilum við persónulegt hreinlæti?

Stig	Merking	Dæmi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	Enga aðstoð			
1	Lítills háttar aðstoð	Örvun starfsmanns við sjálfsúmnun af og til		
2	Miðlungs aðstoð	Eftirlit með sjálfsúmnun vikulega		
3	Mikla aðstoð	Umsjón með ýmsum þáttum sjálfsúmnunar. Skipulagt kennsluprógram í sjálfsúmnun		
9	Ekki vitað			

### Fær einstaklingur viðeigandi aðstoð við sjálfsúmnun?

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

Notandi Starfsm.

### Er einstaklingur almennt ánægður með magn þeirrar aðstoðar sem hann fær við sjálfsúmnun?

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

## 5 Virkni

Hvernig verð þú deginum? Hefur þú nóg að gera?

Stigagjöf

**Á einstaklingur í erfiðleikum með reglubundna viðeigandi virkni?**

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Ekkert vandamál	Einstaklingur er í fullri vinnu og/eða hefur nóg að gera við félagslega virkni eða heimilishald
1	Ekkert/vægt vandamál vegna veittrar aðstoðar	Á erfitt með að finna eitthvað að gera, sækir dagvist þess vegna
2	Alvarlegt vandamál	Atvinnulaus. Engin önnur virkni eða heimilishald
9	Ekki vitað	

***Ef stigin eru 0 eða 9 er haldið áfram á næstu blaðsíðu***

**Hve mikla hjálp fær einstaklingur frá vinum eða aðstandendum við að finna eða viðhalda viðeigandi, reglulegri virkni?**

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga hjálp	
1	Lítills háttar hjálp	Af og til gefin ráð varðandi daglega virkni
2	Talsverða hjálp	Dagleg virkni útveguð, t.d. dagvist eða nám
3	Mikla hjálp	Dagleg hjálp við að útvega virkni
9	Ekki vitað	

**Hve mikla aðstoð fær einstaklingur frá opinberum aðilum til að finna eða viðhalda viðeigandi, reglulegri virkni?**

Notandi Starfsm.

**Hve mikla aðstoð þarf einstaklingur frá opinberum aðilum til að skipuleggja og/eða viðhalda viðeigandi, reglulegri virkni?**

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga aðstoð	
1	Lítills háttar aðstoð	Vinnupjálfun og/eða fullorðinsfræðslu
2	Miðlungs aðstoð	Að stunda verndaða vinnu. Dagvist 2-4 daga vikunnar
3	Mikla aðstoð	Að sækja dagvist alla daga vikunnar
9	Ekki vitað	

**Fær einstaklingur viðeigandi aðstoð við virkni?**

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

Notandi Starfsm.

**Er einstaklingur almennt ánægður með magn þeirrar aðstoðar sem hann fær til virkni?**

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

## 6 Líkamlegt heilsufar

Hvernig líður þér líkamlega?

Færðu einhvers konar meðferð vegna líkamlegra sjúkdóma?

Stigagjöf

Er einstaklingur haldinn einhverjum líkamlegum sjúkdómum eða fötlun?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Ekkert vandamál	Líkamlega heilbrigður
1	Ekkert/vægt vandamál, vegna veittrar aðstoðar	Líkamlegt vandamál, t.d. háprýstingur. Fær viðeigandi meðferð
2	Alvarlegt vandamál	Ómeðhöndlaður líkamlegur sjúkdómur, þar á meðal hliðarverkanir
9	Ekki vitað	

**Ef stigin eru 0 eða 9 er haldið áfram á næstu blaðsíðu**

Hve mikla hjálp fær einstaklingur frá vinum eða aðstandendum vegna líkamlegra heilsufarsvandamála?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga hjálp	
1	Lítills háttar hjálp	Hvatning til þess að fara til læknis
2	Talsverða hjálp	Einstaklingi fylgt til læknis
3	Mikla hjálp	Dagleg hjálp t.d. við salernisferðir, að matast eða að komast á milli staða
9	Ekki vitað	

Hve mikla aðstoð fær einstaklingur frá opinberum aðilum vegna líkamlegra heilsufarsvandamála?

Notandi Starfsm.

Hve mikla aðstoð þarf einstaklingur frá opinberum aðilum vegna líkamlegra heilsufarsvandamála?

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga aðstoð	
1	Lítills háttar aðstoð	Næringarráðgjöf eða ráðgjöf um getnaðarvarnir
2	Miðlungs aðstoð	Reglulegt eftirlit hjá heimilislækni/hjúkrunarfræðingi. Lyfjameðferð
3	Mikla aðstoð	Að sækja oft meðferð. Breytingar á heimili
9	Ekki vitað	

Fær einstaklingur viðeigandi aðstoð vegna líkamlegra sjúkdóma eða fötlunar?

Notandi Starfsm.

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

Er einstakl. almennt ánægður með magn þeirrar aðstoðar hann fær vegna líkamlegra sjúkdóma eða fötlunar?

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

## 7 Geðrofseinkenni

Kemur fyrir að þú verðir fyrir truflunum á hugsunum þínum/heyrist raddir?  
Notar þú einhver geðlyf í töflum eða sprautuformi? Við hverju tekur þú lyf?

Stigagjöf

### Hefur einstaklingur geðrofs (psykotisk) einkenni?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	Ekkert vandamál	Engin jákvæð geðrofseinkenni eða hætta á þeim. Notar ekki lyf	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	Ekkert/vægt vandamál vegna veittrar aðstoðar	Fær lyfjameðferð eða aðra einkenameðferð	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2	Alvarlegt vandamál	Hefur virk geðrofseinkenni eða er í hættu að fá þau	<input type="text"/>	<input type="text"/>
9	Ekki vitað		<input type="text"/>	<input type="text"/>

*Ef stigin eru 0 eða 9 er haldið áfram á næstu blaðsíðu*

### Hve mikla hjálp fær einstaklingur frá vinum eða aðstandendum vegna geðrofseinkenna?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	Enga hjálp		<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	Lítills háttar hjálp	Einhvern stuðning og samúð	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2	Talsverða hjálp	Hjálp og stuðning við að nota lyf eða aðrar aðferðir til að takast á við geðrofseinkenni	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3	Mikla hjálp	Stöðugt eftirlit með lyfjameðferð og daglega hjálp til að takast á við sjúkdómseinkenni	<input type="text"/>	<input type="text"/>
9	Ekki vitað		<input type="text"/>	<input type="text"/>

### Hve mikla aðstoð fær einstaklingur frá opinberum aðilum vegna geðrofseinkenna?

Notandi Starfsm.

### Hve mikla aðstoð þarf einstaklingur frá opinberum aðilum vegna geðrofseinkenna?

Stig	Merking	Dæmi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	Enga aðstoð		<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	Lítills háttar aðstoð	Lyfjameðferð, endurskoðuð þrisvar í mánuði eða sjaldnar. Tekur þátt í stuðningshópi	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2	Miðlungs aðstoð	Lyfjameðferð, endurskoðuð oftast en þrisvar í mánuði. Skipulögð sálfræðimeðferð	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3	Mikla aðstoð	Lyfjameðferð og er á sjúkrahúsi, eða neyðarþjónusta heima	<input type="text"/>	<input type="text"/>
9	Ekki vitað		<input type="text"/>	<input type="text"/>

### Fær einstaklingur viðeigandi aðstoð vegna geðrofseinkenna sinna?

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

Notandi Starfsm.

### Er einstaklingur almennt ánægður með magn þeirrar aðstoðar sem hann fær vegna geðrofseinkenna sinna?

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

## 8 Upplýsingar um ástand og meðferð

Hefur þú fengið skýrar upplýsingar um lyfjameðferð þína eða aðra meðferð?  
Hversu gagnlegar hafa þessar upplýsingar verið?

Stigagjöf

Hefur einstaklingur fengið skýrar munnlegar/skriflegar upplýsingar um sjúkdómsástand sitt eða meðferð?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Ekkert vandamál	Hefur fengið og skilið viðeigandi upplýsingar
1	Ekkert/vægt vandamál vegna veittrar aðstoðar	Hefur ekki fengið fullnægjandi upplýsingar eða skilið þær fullkomlega
2	Alvarlegt vandamál	Hefur ekki fengið neinar upplýsingar
9	Ekki vitað	

*Ef stigin eru 0 eða 9 er haldið áfram á næstu blaðsíðu*

Hve mikla hjálp fær einstaklingur frá vinum eða aðstandendum við upplýsingaöflun á geðrænum sjúkdómi eða meðferð?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga hjálp	
1	Lítills háttar hjálp	Hefur fengið ráð hjá aðstandendum eða vinum
2	Talsverða hjálp	Hefur fengið upplýsingabæklinga eða hjálpað til að komast í samband við sjálfshjálparhóp
3	Mikla hjálp	Reglulega leitað ráða hjá læknum eða áhugamannasamtökum
9	Ekki vitað	

Hve mikla aðstoð fær einstaklingur frá opinberum aðilum til að afla upplýsinga um sjúkdómsástand og meðferð?

Notandi Starfsm.

Hve mikla aðstoð þarf einstaklingur frá opinberum aðilum til að fá upplýsingar um geðrænan sjúkdóm og meðferð?

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga aðstoð	
1	Lítills háttar aðstoð	Stuttar munnlegar/skriflegar upplýsingar um sjúkdóm, vandamál eða meðferð
2	Miðlungs aðstoð	Löng upplýsingaviðtöl um lyfjameðferð/aðra meðferð. Nákvæmar upplýsingar gefnar um sjálfshjálparhópa/óhefðbundna meðferð
3	Mikla aðstoð	Nákvæmar skriflegar upplýsingar. Sértek einstaklingshæfð fræðsla
9	Ekki vitað	

Fær einstaklingur viðeigandi aðstoð við að afla sér upplýsinga um geðrænan sjúkdóm og meðferð?

Notandi Starfsm.

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

Er einstaklingur almennt ánægður með magn þeirrar aðstoðar sem hann fær til að afla sér upplýsinga um geðrænan sjúkdóm og meðferð?

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

## 9 Andleg vanlíðan

Hefur þér nýlega fundist þú vera mjög dapur/döpur eða niðurdreginn/in?  
Hefur þú verið mjög kvíðinn/in eða hræddur/hrædd nýlega?

Stigagjöf

Þjáist einstaklingur um þessar mundir, vegna andlegrar vanlíðunar?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Ekkert vandamál	Væg kvíðatilfinning eða áhyggjur af og til
1	Ekkert/vægt vandamál vegna veittrar aðstoðar	þarfnast og fær stöðugan stuðning
2	Alvarlegt vandamál	Hefur tjáð sjálfsvígspanka síðastliðinn mánuð og/eða sett sig í mikla hættu
9	Ekki vitað	

*Ef stigin eru 0 eða 9 er haldið áfram á næstu blaðsíðu*

Hve mikla hjálp fær einstaklingur frá vinum eða aðstandendum vegna andlegs álags og kvíða ?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga hjálp	
1	Lítills háttar hjálp	Einhverja samúð eða stuðning
2	Talsverða hjálp	Fær a.m.k. vikulega tækifæri til að tala um vanlíðan sína við vin eða ættingja
3	Mikla hjálp	Stöðugur stuðningur og leiðbeiningar
9	Ekki vitað	

Hve mikla aðstoða fær einstaklingur frá opinberum aðilum vegna andlegs álags og vanlíðunar sinnar?

Notandi Starfsm.

Hve mikla aðstoð þarf einstaklingur frá opinberum aðilum vegna andlegs álags og vanlíðunar sinnar?

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga aðstoð	
1	Lítills háttar aðstoð	Mat á andlegu ástandi, fær stuðning af og til
2	Miðlungs aðstoð	Sértæka félagslega eða sálfræðilega meðferð vegna kvíða. Ráðgjöf starfsmanns a.m.k. vikulega
3	Mikla aðstoð	Sjúkrahúsdvöl eða annarskonar sólarhrings umönnun vegna bráða ástands
9	Ekki vitað	

Fær einstaklingur viðeigandi aðstoð vegna andlegrar vanlíðunar sinnar?

Notandi Starfsm.

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

Er einstakl. almennt ánægður með magn þeirrar aðstoðar sem hann fær vegna andlegrar vanlíðunar og kvíða?

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

## 10 Eigið öryggi

Færð þú hugsanir um að skaða sjálfan þig? Kemur fyrir að þú skaðir/meiðir þig á heinhvern hátt? Kemur fyrir að þú setjir sjálfan þig í hættu á einhvern annan hátt?

### Stigagjöf

#### Er einstaklingur sjálfum sér hættulegur?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Ekkert vandamál	Engar sjálfsvígshugsanir
1	Ekkert/vægt vandamál vegna veittrar aðstoðar	Sjálfsvígshætta metin af starfsmönnum og fær viðeigandi ráðgjöf
2	Alvarlegt vandamál	Vanlíðan truflar verulega daglegt líf, hindra t.d. einstakling í að fara út úr húsi
9	Ekki vitað	

**Ef stigin eru 0 eða 9 er haldið áfram á næstu blaðsíðu**

#### Hve mikla hjálp fær einstaklingur frá vinum eða aðstandendum til að minnka hættu á sjálfsskaða?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga hjálp	
1	Lítills háttar hjálp	Getur leitað til vinar/ættingja ef hann finnur til öryggisleysi
2	Talsverða hjálp	Ættingjar/vinir eru venjulega í samband við viðkomandi og eru líklegir til að finna öryggisleysi hans
3	Mikla hjálp	Aðstandendur/vinir eru í reglulegu sambandi og verða mjög líklega varir við öryggisleysi hjá viðkomandi og veita honum stuðning
9	Ekki vitað	

#### Hve mikla aðstoð fær einstaklingur frá opinberum aðilum til að minnka hættu á sjálfsskaða?

Notandi Starfsm.

#### Hve mikla aðstoð þarf einstaklingur frá opinberum aðilum til minnka hættu á sjálfsskaða?

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga aðstoð	
1	Lítills háttar aðstoð	Einhver til staðar sem einstaklingur getur haft samband við finni hann til óöryggis
2	Miðlungs aðstoð	Reglubundið eftirlit starfsmanna, a.m.k. einu sinni í viku. Regluleg ráðgjöf og stuðningur
3	Mikla aðstoð	Daglegt eftirlit. Sjúkrahúsdvöl
9	Ekki vitað	

#### Fær einstaklingur viðeigandi aðstoð til að minnka hættu á sjálfsskaða?

Notandi Starfsm.

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

#### Er einstakl. almennt ánægður með magn þeirrar aðstoðar sem hann fær til að minnka hættu á sjálfsskaða?

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

# 11 Öryggi annarra

Heldur þú að öðrum geti stafað hættu af þér?

Kemur fyrir að þú missir stjórn á þér, þannig að þú sláir einhvern?

Stigagjöf

Er einstaklingur raunveruleg eða möguleg ógn við öryggi annarra?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Ekkert vandamál	Engin saga um ógnandi hegðun eða ofbeldi
1	Ekkert/vægt vandamál vegna veittrar aðstoðar	Áhætta þegar áfengi er misnotað, en fær viðeigandi aðstoð
2	Alvarlegt vandamál	Nýleg ofbeldi eða ógnandi hegðun
9	Ekki vitað	

*Ef stigin eru 0 eða 9 er haldið áfram á næstu blaðsíðu*

Hve mikla hjálp fær einstaklingur frá vinum eða aðstandendum til að minnka hættu á að hann ógni öryggi annarra?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga hjálp	
1	Lítills háttar hjálp	Hjálp vegna ógnandi hegðunar, vikulega eða sjaldnar
2	Talsverða hjálp	Hjálp vegna ógnandi hegðunar, oftar en vikulega
3	Mikla hjálp	Nær stöðug aðstoð vegna stöðugar ógnandi hegðunar
9	Ekki vitað	

Hve mikla aðstoð fær einstaklingur frá opinberum aðilum til að draga úr hættu á að hann valdi öðrum skaða?

Notandi Starfsm.

Hve mikla aðstoð þarf einstaklingur frá opinberum aðilum til að minnka hættu á að hann valdi öðrum skaða?

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga hjálp	
1	Lítills háttar hjálp	Eftirlit með hegðun, vikulega eða sjaldnar
2	Miðlungs aðstoð	Daglegt eftirlit
3	Mikla aðstoð	Stöðugt eftirlit. Reiðistjórnunarnámskeið
9	Ekki vitað	

Fær einstaklingur viðeigandi aðstoð til að draga úr ógnun við öryggi annarra?

Notandi Starfsm.

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

Er einstaklingur almennt ánægður með magn þeirrar aðstoðar sem hann fær til að minnka hættu á að hann ógni öryggi annarra?

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

## 12 Áfengisneysla

Veldur áfengisneysla þín þér einhverjum vandamálum?  
Vildir þú getað minnkað áfengisneyslu þína?

Stigagjöf

**Neytir einstaklingur áfengis í óhófi, eða á í erfiðleikum með að stjórna áfengisneyslu sinni?**

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Ekkert vandamál	Engin vandamál vegna áfengisneyslu
1	Ekkert/vægt vandamál vegna veittrar aðstoðar	Nýtur eftirlits og stuðnings vegna áhættu
2	Alvarlegt vandamál	Áfengisneysla er stjórnlaus/veldur skaða
9	Ekki vitað	

**Ef stigin eru 0 eða 9 er haldið áfram á næstu blaðsíðu**

**Hve mikla hjálp fær einstaklingur frá vinum eða aðstandendum vegna áfengisneyslu (vandamáls)?**

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga hjálp	
1	Lítills háttar hjálp	Ráðleggingar um að draga úr drykkju
2	Talsverða hjálp	Ábendingar/upplýsingar um AA-samtökin
3	Mikla hjálp	Daglegt eftirlit vegna áfengisneyslu
9	Ekki vitað	

**Hve mikla aðstoð fær einstaklingur frá opinberum aðilum vegna áfengisneyslu (vandamáls)?**

Notandi Starfsm.

**Hve mikla aðstoð þarf einstaklingur frá opinberum aðilum vegna áfengisneyslu (vandamáls)?**

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga aðstoð	
1	Lítills háttar aðstoð	Upplýsingar um áhættu af áfengisneyslu
2	Miðlungs aðstoð	Nákvæmar upplýsingar um áfengismeðferð
3	Mikla aðstoð	Meðferð á meðferðarstöð. Fráhvarfsmeðferð vegna áfengisvanda
9	Ekki vitað	

**Fær einstaklingur viðeigandi aðstoð vegna áfengisneyslu sinnar?**

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

Notandi Starfsm.

**Er einstaklingur almennt ánægður með magn þeirrar aðstoðar sem hann fær vegna áfengisneyslu sinnar?**

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

# 13 Misnotkun lyfja/vímuefna

Notar þú einhver lyf sem eru ekki samkvæmt læknisráði?  
Ertu að nota einhver lyf/efni sem þér þætti erfitt að hætta að nota?

Stigagjöf

Á einstaklingur í vanda vegna misnotkunar lyfja eða neyslu ólöglegra vímuefna?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Ekkert vandamál	Er ekki háður og misnotar ekki lyf/vímuefni
1	Ekkert/vægt vandamál vegna veittrar aðstoðar	Nýtur stuðnings vegna fíknar eða misnotkunar
2	Alvarlegt vandamál	Er háður og misnotar lyfseðilsskyld lyf, önnur lyf eða ólögleg vímuefni
9	Ekki vitað	

**Ef stigin eru 0 eða 9 er haldið áfram á næstu blaðsíðu**

Hve mikla hjálp fær einstaklingur frá vinum eða aðstandendum vegna misnotkunar lyfja eða ólöglegra vímuefna?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga hjálp	
1	Lítills háttar hjálp	Einstaka sinnum ráðgjöf og/eða stuðningur
2	Talsverða hjálp	Reglulegar ráðleggingar. Sambandi komið á við hjálparstofnanir
3	Mikla hjálp	Eftirlit. Tengsl við aðrar hjálparstofnanir
9	Ekki vitað	

Hve mikla aðstoð fær einstaklingur frá opinberum aðilum vegna lyfjamisnotkunar/vímuefnaneyslu sinnar?

Notandi Starfsm.

Hve mikla aðstoð þarf einstaklingur frá opinberum aðilum vegna lyfjamisnotkunar/vímuefnaneyslu sinnar?

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga aðstoð	
1	Lítills háttar aðstoð	Ráð frá heimilislækni
2	Miðlungs aðstoð	Aðstoð hjálparstofnana
3	Mikla aðstoð	Sjúkrahúsdvöl vegna fíknisjúkdóms
9	Ekki vitað	

Fær einstaklingur viðeigandi aðstoð vegna lyfjamisnotkunar sinnar?

Notandi Starfsm.

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

Er einstaklingur almennt ánægður með magn þeirrar aðstoða sem hann fær vegna lyfjamisnotkunar sinnar?

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

# 14 Félagsleg samskipti

*Erstu ánægður/ánægð með félagslíf þitt?  
Mundir þú oftast vilja hafa samband við aðra?*

Stigagjöf

## Þarfnast einstaklingur hjálpar með félagsleg tengsl?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Ekkert vandamál	Er fær um að skipuleggja sjálfur nægjanlegt félagslíf. Á nóg af vinum
1	Ekkert/vægt vandamál vegna veittrar aðstoðar	Sækir félagsmiðstöð eða klúbb
2	Alvarlegt vandamál	Finnur oft fyrir einmannaleika og einangrun
9	Ekki vitað	

***Ef stigin eru 0 eða 9 er haldið áfram á næstu blaðsíðu***

## Hve mikla hjálp fær einstaklingur frá vinum eða aðstandendum við félagsleg samskipti?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga hjálp	
1	Lítills háttar hjálp	Félagsleg samskipti sjaldnar en einu sinni í viku
2	Talsverða hjálp	Félagsleg samskipti vikulega eða oftast
3	Mikla hjálp	Félagsleg samskipti 4 sinnum í viku eða oftast
9	Ekki vitað	

## Hve mikla aðstoð fær einstaklingur hjá opinberum aðilum við að skipuleggja félagslíf sitt?

Notandi Starfsm.

## Hve mikla aðstoð þarf einstaklingur frá opinberum aðilum við að skipuleggja félagslíf sitt?

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga aðstoð	
1	Lítills háttar aðstoð	Fær upplýsingar um starfsemi félagsmiðstöðva og/eða klúbba
2	Miðlungs aðstoð	Dagdeild eða þátttaka í félagsstarfi allt að þrisvar í viku
3	Mikla aðstoð	Skipulagða dagmeðferð 4 sinnum í viku eða oftast
9	Ekki vitað	

## Fær einstaklingur viðeigandi aðstoð til að skipuleggja og njóta félagslegra samskipta?

0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

Notandi Starfsm.

## Er einstakl. almennt ánægður með magn þeirrar aðstoðar sem hann fær til að skipuleggja og njóta félagslegra samskipta?

0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

# 15 Náíð samband við aðra manneskju

Áttu ástvin? Eru einhverjir erfiðleikar í sambandinu?

Stigagjöf

Á einstaklingur í erfiðleikum með að stofna til ástarsambands eða viðhalda slíku sambandi ?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Ekkert vandamál	Er í fullnægjandi sambandi eða ánægður/ánægð með að vera einhleypur/einhleyp
1	Ekkert/vægt vandamál vegna veittrar aðstoðar	Nýtur hjónabandsráðgjafar sem kemur að gagni
2	Alvarlegt vandamál	Heimilisofbeldi er til staðar. Þráir að eiga maka
9	Ekki vitað	

*Ef stigin eru 0 eða 9 er haldið áfram á næstu blaðsíðu*

Hve mikla hjálp fær einstaklingur frá vinum eða aðstandendum til að viðhalda nánu sambandi við aðra manneskju?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga hjálp	
1	Lítills háttar hjálp	Nokkurn tilfinningalegan stuðning
2	Talsverða hjálp	Tíðar samræður og/eða reglulegan stuðning
3	Mikla hjálp	Nánar samræður og stuðning til að takast á við tilfinningar
9	Ekki vitað	

Hve mikla aðstoð fær einstaklingur frá opinberum aðilum til að koma á/viðhalda nánu sambandi við aðra manneskju?

Notandi Starfsm.

Hve mikla aðstoð þarf einstaklingur frá opinberum aðilum til að koma á/viðhalda nánu sambandi við aðra manneskju?

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga aðstoð	
1	Lítills háttar aðstoð	Fáein viðtöl
2	Miðlungs aðstoð	Nokkur viðtöl og reglulega meðferð
3	Mikla aðstoð	Hjónabandsráðgjöf/þjálfun í félagslegri færni
9	Ekki vitað	

Fær einstaklingur viðeigandi aðstoð til að koma á og viðhalda nánu sambandi við aðra manneskju?

Notandi Starfsm.

0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

Er einstaklingur almennt ánægður með magn þeirrar aðstoðar sem hann fær til að koma á og viðhalda nánu sambandi við aðra manneskju?

0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

# 16 Kynlíf

Hvernig er kynlíf þitt?

Stigagjöf

## Á einstaklingur í erfiðleikum tengdum kynlífi sínu?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Ekkert vandamál	Ánægður/ánægð með kynlíf sitt eins og það er
1	Ekkert/vægt vandamál vegna veittrar aðstoðar	Nýtur kynlífsráðgjafar
2	Alvarlegt vandamál	Alvarlegt kynlífsvandamál, t.d. getuleysi
9	Ekki vitað	

**Ef stigin eru 0 eða 9 er haldið áfram á næstu blaðsíðu**

## Hve mikla hjálp fær einstaklingur frá vinum eða aðstandendum vegna kynlífsvandamála sinna?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga hjálp	
1	Lítills háttar hjálp	Einhver ráð
2	Talsverða hjálp	Nokkur samtöl, fræðsluefni, getnaðarvarnir útvegaðar o.s.fr.
3	Mikla hjálp	Sambandi komið á við ráðgjafarstöð, einstaklingi fylgt þangað, er stöðugt til staðar til að ræða kynlífsvandamál viðkomandi
9	Ekki vitað	

## Hve mikla aðstoð fær einstaklingur hjá opinberum aðilum vegna kynlífsvandamála sinna?

Notandi Starfsm.

## Hve mikla aðstoð þarf einstaklingur frá opinberum aðilum vegna kynlífsvandamála sinna?

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga aðstoð	
1	Lítills háttar aðstoð	Upplýsingar um getnaðarvarnir, öruggt kynlíf eða getuleysi tengt lyfjameðferð
2	Miðlungs aðstoð	Regluleg viðtöl um kynlíf
3	Mikla aðstoð	Kynlífs meðferð
9	Ekki vitað	

## Fær einstaklingur viðeigandi aðstoð varðandi kynlíf sitt?

Notandi Starfsm.

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

## Er einstaklingur almennt ánægður með magn þeirrar aðstoðar sem hann fær varðandi kynlíf sitt?

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

# 17 Umönnun barna

Áttu barn/börn undir átján ára aldri?  
Átt þú í erfiðleikum með að annast þau?

Stigagjöf

Á einstaklingur í erfiðleikum með að annast um barn/börn sín?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Ekkert vandamál	Er ekki með barn/börn undir 18 ára aldri eða á ekki í erfiðleikum með að annast þau
1	Ekkert/vægt vandamál vegna veittrar aðstoðar	Erfiðleikar við umönnun barns/barna og fær hjálp
2	Alvarlegt vandamál	Alvarlegir erfiðleikar við að annast barn/börnin sín
9	Ekki vitað	

*Ef stigin eru 0 eða 9 er haldið áfram á næstu blaðsíðu*

Hve mikla hjálp fær einstaklingur frá vinum eða aðstandendum við umönnun barna?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga hjálp	
1	Lítills háttar hjálp	Pössun af og til, sjaldnar en 1 sinni í viku
2	Talsverða hjálp	Aðstoð flesta daga
3	Mikla hjálp	Barnið/börnin búa hjá ættingja eða vini
9	Ekki vitað	

Hve mikla aðstoð fær einstaklingur hjá opinberum aðilum við umönnun barns/barna?

Notandi Starfsm.

Hve mikla aðstoð þarf einstaklingur frá opinberum aðilum við umönnun barns/barna?

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga aðstoð	
1	Lítills háttar aðstoð	Barnið/börnin eru á leikskóla/dagheimili
2	Miðlungs aðstoð	Hjálp veitt við foreldrahlutverkið
3	Mika aðstoð	Barnið/börnin eru á fósturheimili eða í tímabundnu fóstri
9	Ekki vitað	

Fær einstaklingur viðeigandi aðstoð til að annast barn/börn sín?

Notandi Starfsm.

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

Er einstaklingur almennt ánægður með magn þeirrar aðstoðar sem hann fær til að annast barn/börn sín?

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

# 18 Grunnmenntun

Áttu í einhverjum erfiðleikum með lestur, skrift eða að skilja íslensku?  
Getur þú talið peninginn sem þú færð til baka í búðinni?

## Stigagjöf

### Skortir einstakling grundvallarfærni í lestri eða reikningi?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Ekkert vandamál	Er læs og skrifandi og skilur íslensku
1	Ekkert/vægt vandamál vegna veittrar aðstoðar	Lestrarerfiðleikar en fær hjálp frá ættingjum
2	Alvarlegt vandamál	Getur ekki bjargað sér. Erfiðleikar með að skilja íslensku
9	Ekki vitað	

**Ef stigin eru 0 eða 9 er haldið áfram á næstu blaðsíðu**

### Hve mikla hjálp fær einstaklingur hjá vinum eða aðstandendum við lestur og reikning?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga hjálp	
1	Lítills háttar hjálp	Aðstoð af og til við lestur á eyðublöðum og/eða að fylla þau út
2	Talsverða hjálp	Lestrarkennsla útveguð
3	Mikla hjálp	Einstaklingi kennt að lesa
9	Ekki vitað	

### Hve mikla aðstoð fær einstaklingur frá opinberum aðilum við reikning og lestur?

Notandi Starfsm.

### Hve mikla aðstoð þarf einstaklingur frá opinberum aðilum við reikning og lestur?

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga aðstoð	
1	Lítills háttar aðstoð	Hjálp við að fylla út eyðublöð
2	Miðlungs aðstoð	Ráðleggingar um nám
3	Mikla aðstoð	Sækir fullorðinsfræðslu
9	Ekki vitað	

### Fær einstaklingur viðeigandi aðstoð við reikning og lestur?

Notandi Starfsm.

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

### Er einstaklingur almennt ánægður með magn þeirrar aðstoðar sem hann fær við reikning og lestur?

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

# 19 Sími

Kannt þú á síma? Hefur þú auðveldlega aðgang að síma?

Stigagjöf

Á einstaklingur í einhverjum erfiðleikum með aðgang eða notkun á síma?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Ekkert vandamál	Hefur aðgang að heimasíma, eða gott aðgengi að almenningssíma
1	Ekkert/vægt vandamál vegna veittrar aðstoðar	þarf að biðja um leyfi til að mega nota síma
2	Alvarlegt vandamál	Hefur ekki aðgang að síma eða er ófær um að nota síma
9	Ekki vitað	

*Ef stigin eru 0 eða 9 er haldið áfram á næstu blaðsíðu*

Hve mikla hjálp fær einstaklingur frá vinum eða aðstandendum við að nota síma?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga hjálp	
1	Lítills háttar hjálp	Aðstoð veitt við símtöl sjaldnar en einu sinni í mánuði eða einungis í neyðartilfellum
2	Talsverða hjálp	Veitt aðstoð allt frá mánaðarlega til daglega
3	Mikla hjálp	Aðstoð veitt við símanotkun hvenær sem þess er óskað
9	Ekki vitað	

Hve mikla aðstoð fær einstaklingur frá opinberum aðilum við símanotkun ?

Notandi Starfsm.

Hve mikila aðstoð þarf einstaklingur frá opinberum aðilum við símanotkun ?

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga aðstoð	
1	Lítills háttar aðstoð	Hefur aðgang að síma þegar hann biður um það
2	Miðlungs aðstoð	Sérstakt fjárframlag eða símakort
3	Mikla aðstoð	Fær síma inn á heimili
9	Ekki vitað	

Fær einstaklingur viðeigandi aðstoð varðandi aðgang að og notkun á síma?

Notandi Starfsm.

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

Er einstakl. almennt ánægður með magn þeirrar aðstoðar sem hann fær varðandi aðgang að/notkun á síma?

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

## 20 Samgöngur

Hvernig finnst þér að nota almenningssamgöngur?  
Nýtur þú afsláttar á strætófargjöldum?

Stigagjöf

Á einstaklingur í einhverjum vanda með notkun á almenningssamgöngum?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Ekkert vandamál	Er fær um að nota strætó eða hefur bíl til afnota
1	Ekkert/vægt vandamál vegna veittrar aðstoðar	Fær öryrkjaafslátt í strætó. Nýtur ferðapjónustu fatlaðra
2	Alvarlegt vandamál	Ófær um að nota strætisvagna
9	Ekki vitað	

**Ef stigin eru 0 eða 9 er haldið áfram á næstu blaðsíðu**

Hver mikla hjálp fær einstaklingur frá vinum eða aðstandendum við samgöngur?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga hjálp	
1	Lítills háttar hjálp	Uppörvun við að ferðast á milli staða
2	Talsverða hjálp	Oft fylgd í strætó
3	Mikla hjálp	Séð er um allar ferðir einstaklings þangað sem hann þarf að komast
9	Ekki vitað	

Hve mikla aðstoð fær einstaklingur frá opinberum aðilum við samgöngur?

Notandi Starfsm.

Hve mikla aðstoð þarf einstaklingur frá opinberum aðilum við samgöngur?

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga aðstoð	
1	Lítills háttar aðstoð	Strætókort endurgjaldslaust
2	Miðlungs aðstoð	Kostnaður við leigubíla greiddur af opinberum aðilum, (ferðapjónusta)
3	Mikla aðstoð	Sjúkrabíla, ferðapjónustu fatlaðra eða aðra opinbera aðila til að sjá um ferðir í pantaða tíma
9	Ekki vitað	

Fær einstaklingur viðeigandi aðstoð varðandi samgöngur sínar?

Notandi Starfsm.

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

Er einstaklingur almennt ánægður með magn þeirrar aðstoðar sem hann fær til að komast á milli staða?

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

## 21 Fjármál

Hvernig finnst þér ganga að láta peningana þína endast fyrir þörfum þínum?  
Tekst þér að eiga fyrir reikningum þínum?

Stigagjöf

Á einstaklingur í erfiðleikum með að skipuleggja fjármál sín?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Ekkert vandamál	Er fær um að kaupa nauðsynjar og greiða reikninga sína
1	Ekkert/vægt vandamál vegna veittrar aðstoðar	Fær aðstoð við að skipuleggja fjármál sín
2	Alvarlegt vandamál	Á oft ekki fyrir nauðsynjum og/eða reikningum
9	Ekki vitað	

**Ef stigin eru 0 eða 9 er haldið áfram á næstu blaðsíðu**

Hve mikla hjálp fær einstaklingur frá vinum eða aðstandendum við fjármálastjórn sína?

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga hjálp	
1	Lítills háttar hjálp	Aðstoð af og til við að skipuleggja greiðslur á heimilisreikningum
2	Talsverða hjálp	Gerir vikulega fjárhagsáætlun fyrir einstakling
3	Mikla hjálp	Stjórnar öllum fjármálum einstaklings
9	Ekki vitað	

Hve mikla aðstoð fær einstaklingur frá opinberum aðilum við fjármálastjórn?

Notandi Starfsm.

Hve mikla aðstoð þarf einstaklingur frá opinberum aðilum við fjármálastjórn?

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga aðstoð	
1	Lítills háttar aðstoð	Hjálp af og til við fjármálastjórn
2	Miðlungs aðstoð	Eftirlit með að leiga sé greidd og einstaklingi skammtaðir vasapeningar vikulega
3	Mikil aðstoð	Vasapeningar skammtaðir daglega
9	Ekki vitað	

Fær einstaklingur viðeigandi aðstoð við fjármálastjórn sína?

Notandi Starfsm.

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

Er einstaklingur almennt ánægður með magn þeirrar aðstoðar sem hann fær við fjármálastjórn sína?

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

## 22 Fjárhagslegur stuðningur

Erðu viss um að þú fáir allan fjárhagslegan stuðning sem þú átt rétt á?

Stigagjöf

**Nýtur einstaklingur að fullu þeirra styrkja og bóta sem hann á rétt á vegna fötlunar sinnar?**

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Ekkert vandamál	Nýtur allra styrkja og bóta sem hann á rétt á
1	Ekkert/vægt vandamál vegna veittrar aðstoðar	Nýtur viðeigandi aðstoðar til umsóknar á styrkjum og bótum
2	Alvarlegt vandamál	Er ekki viss um að fá alla þá styrki og bætur sem hann hefur rétt á samkvæmt lögum
9	Ekki vitað	

**Ef stigin eru 0 eða 9 er matinu lokið**

**Hve mikla hjálp veita aðstandendur eða vinir við öflun styrkja/bóta sem einstaklingur á rétt á?**

Notandi Starfsm.

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga hjálp	
1	Lítills háttar hjálp	Fylgst af og til með að einstaklingur fái útborgar
2	Talsverða hjálp	Hjálp við að fylla út eyðublöð
3	Mikla hjálp	Aflar upplýsinga um rétt einstaklings
9	Ekki vitað	

**Hve mikla aðstoð fær einstaklingur frá opinberum aðilum til að afla styrkja/bóta sem hann á rétt á ?**

Notandi Starfsm.

**Hve mikla aðstoð þarf einstaklingur frá opinberum aðilum til að afla styrkja/bóta sem hann á rétt á ?**

Stig	Merking	Dæmi
0	Enga hjálp	
1	Lítills háttar aðstoð	Ráð af og til varðandi styrki/bætur
2	Miðlungs aðstoð	Aðstoð við að sækja um viðbótar stuðning
3	Mikla aðstoð	Gagnger úttekt á núverandi réttindum einstaklingsins til fjárhagsstuðnings
9	Ekki vitað	

**Fær einstaklingur viðeigandi aðstoð til að afla sér fjárhagsstuðnings?**

Notandi Starfsm.

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)

**Er einstaklingur almennt ánægður með magn þeirrar aðstoðar sem hann fær til að afla sér fjárhagsstuðnings?**

(0= nei, 1= já, 9 = ekki vitað)